

宮城県沿岸部 旅のガイドブック

# みやぎ海への旅案内



宮城県沿岸部 旅のガイドブック『みやぎ海への旅案内』は、みやぎ観光復興支援センターが製作しています。より多くの皆さまに宮城県へ来ていただけるよう、東日本大震災による被害が大きかった沿岸部を中心とした震災伝承施設や各種プログラム、観光情報などをご紹介します。

### みやぎ観光復興支援センターの活動について

当センターは宮城県の「県外観光客支援事業」として運営しています。東日本大震災により大きな被害を受けた沿岸地域へスタッフが足を運び、観光情報や震災・防災学習プログラム、各種体験プログラムなどの情報を収集しています。「宮城県へ行きたい」の声と、「宮城県へ来てほしい」の声を繋ぐ窓口として最新の情報をご提供するとともに、宮城県へのご旅行をお考えの皆さまと、被災地域で活動している各団体とのマッチング(連絡・調整)活動も行っています。

## 震災遺構

### 気仙沼市 気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館 MAP①

震災の記憶と教訓を伝え警鐘を鳴らし続ける「生きた証」、訪れる人々の防災意識向上に寄与する施設として開館。津波により4階床以上で浸水し震災遺構として整備された気仙沼向洋高校旧校舎を一体的に観覧できる見学ルートが設けられています。校舎内は流れ込んだ車などの被災物が散乱する教室が震災直後の姿を留めたまま保存され、伝承館内では写真パネルや映像シアターで津波の脅威を伝えています。

住 宮城県気仙沼市波路上瀬向9-1 問 0226-28-9671



### 仙台市 震災遺構 仙台市立荒浜小学校 MAP②



### 仙台市 震災遺構 仙台市荒浜地区住宅基礎 MAP③

震災前約800世帯が暮らした仙台市荒浜地区では、津波被害にあった住宅基礎の一部を保存し震災前の暮らしと津波の脅威を伝えています。遺構の周囲に整備された見学用通路を歩きながら津波の威力を物語る住宅基礎や波に削られた地面を見ることができます。説明看板も設置され、被災前後の様子や津波のメカニズムなどを写真と証言で伝えています。



住 仙台市若林区荒浜字中丁(荒浜記憶の鐘隣接地)  
問 震災遺構 仙台市立荒浜小学校管理事務所 022-355-8517

津波により校舎2階まで浸水しましたが児童や教職員、住民ら320人が避難し全員無事救出されました。仙台市は校舎を保存・整備し、津波の脅威や教訓を伝え防災・減災意識を高める場として公開しました。教室内の被害状況、被災直後の写真、避難所生活の様子などから当時の状況や災害への備えを学ぶことができると共に、地区の歴史や学校の思い出資料も展示しており地域の文化に触れることができます。

住 宮城県仙台市若林区荒浜字新堀端32-1  
問 022-355-8517

### 仙台市 せんだい3.11メモリアル交流館 MAP④



震災の記憶と教訓を未来へ伝承するとともに人々の交流を生み出し、仙台市東部沿岸地域の情報を発信する地下鉄の駅直結の施設です。過去、現在、未来の時間軸に沿って地域の歴史や震災の被害や復興に関する記録を伝える常設展示と、仙台市東部沿岸地域の暮らしなど様々な視点から震災を伝える企画展示で構成されています。

住 宮城県仙台市若林区荒井字沓形85-4(地下鉄東西線荒井駅舎内) 問 022-390-9022

# 観る

## 震災伝承施設

石巻市

### 石巻市復興まちづくり情報交流館 「中央館」 MAP⑤



石巻市が運営する震災の教訓を未来に伝承する資料館です。震災前後の市内の記録や石巻の歴史を写真展示で紹介するほか、今後の復興計画を含む街の将来像、復興事業の進行状況、地域の実情に関する情報などをジオラマやパネル展示、映像で紹介しています。石巻在住のイギリス人館長による英語での館内説明も可能です。

住 宮城県石巻市中央二丁目8-11 問 0225-98-4425

東松島市

### 東松島震災復興祈念公園 震災復興伝承館 MAP⑥



震災による犠牲者を追悼し記録と教訓を後世に伝えるため、JR仙石線旧野蒜駅周辺に整備された復興祈念公園です。旧野蒜駅プラットホームは震災遺構として被災当時のまま保存されており、津波の脅威を伝えています。旧野蒜駅舎を改修した震災復興伝承館では、震災前の町の様子や震災から復興の歩みなどを写真パネルや映像等で紹介しています。

住 宮城県東松島市野蒜字北余景56-36 問 0225-86-2985

東松島市

### 防災教育体験宿泊施設 キボッチャ KIBOTCHA MAP⑦



津波により被災した旧野蒜小学校を活用した防災体験型学習・宿泊施設です。街、海、山をイメージした遊具で高いところに登ったり、抜け穴を探すなど遊びを通し避難方法を身に付け、身体を動かしながら防災や命の大切さを学ぶことができます。震災の記録を伝える資料館やシアタールームのほか、地元食材を提供するレストラン、物産店、宿泊施設を備えています。

住 宮城県東松島市野蒜字亀岡80番 問 0225-25-7319

名取市

### 津波復興祈念資料館 ゆりあげ 「閑上の記憶」 MAP⑧



被災された方々が辛い体験を言葉にして語ることで心の整理ができるよう機会や場所を創出するとともに、多くの人々に震災の記憶と命の大切さを伝えるため開設された資料館です。子どもたちが製作した町のジオラマや地域に関する資料、映像視聴スペースがあります。地域の案内ガイドや語り部講話のほか不定期で語り部の会も開催されています。

住 宮城県名取市閑上5丁目23-20

問 認定NPO法人地球のステージ事務局 022-738-9221

岩沼市

### 千年希望の丘 MAP⑨



千年先まで子供たちの笑顔と安心安全な暮らしを守るため整備された、震災の教訓を未来へ伝えるメモリアルパークです。震災廃棄物を再生利用し造成した14基（既存の丘含む）の丘とそれを繋ぐ園路は有事の際の避難場所や津波の力を減衰させる緑の堤防の役割も果たしています。園内には復興の取組みなどを紹介する交流センター、津波の水位と同じ高さ8mの慰霊碑が建てられています。

住 宮城県岩沼市下野郷字浜177番地(千年希望の丘交流センター)

問 0223-23-8577

石巻市

### 石巻南浜津波復興祈念公園 MAP⑩

2020年度末  
開園予定



震災時の津波と火災により多くの尊い命が犠牲となった石巻市の南浜地区において、国・県・市の連携のもと整備が進められている復興祈念公園です。約40ヘクタールの敷地には、追悼祈念施設を中心に震災伝承施設、市民活動拠点等を配置し、震災の教訓を後世に伝承する場として2020年度末の開園を予定しています。

住 宮城県石巻市南浜町

# 学ぶ語り部ガイド

(※事前予約が必要です。)

## 気仙沼市 気仙沼震災復興語り部ガイド MAP⑩



リアス海岸の資源豊富な海の恵みを受け豊かな山々に抱かれた美しい自然に囲まれた気仙沼市。未曾有の災害を乗り越え魅力あるまちづくりを目指し、逞しく生き抜く人々の様子を、多種多様な経験を持つ語り部が知識や体験を生かし伝えています。要望に応じて様々なコースやプログラム内容を設定することができます。

問 (一社)気仙沼観光コンベンション協会 0226-22-4560

## 南三陸町 まちあるき語り部 MAP⑫



復興工事が進み日々変わり続けるまちの風景を見つめ続けている地域の方々がガイドとなり、ゆっくり歩きながら自身の体験や町の魅力、震災から得た教訓を伝えています。車窓から見るだけでは分からない震災の爪痕や、確かにここにあった以前の町の面影に触れ、南三陸の今を感じることができるプログラムです。

写真提供: 南三陸町観光協会

問 (一社)南三陸町観光協会 0226-47-2550

## 女川町 語り部ガイド MAP⑬

町全体が甚大な被害を受けた震災を機に活動を始め、千年先までの教訓を伝えたいという思いから、当時の様子や被害状況など震災を語り継ぐ活動を行っています。大災害に備えることの大切さについて考える機会に繋がるよう、新しく生まれ変わった町を巡りながら、震災前の町の様子や震災時に起きたこと、減災を意識したまちづくりについてお話しています。



問 (一社)女川町観光協会 0225-54-4328

## 石巻市 3.11 未来サポート MAP⑭

「つなぐ 3.11の学びを生きる力に」をミッションに、地域の方の語り部や震災前・後が分かる「石巻津波伝承AR」アプリを活用した街歩きなど様々なプログラムを開催しています。また震災前の街並み再現模型やVRグラス、シアタールームでの避難行動プロジェクトマップなど、独自性の高い展示館(無料)を運営しています。



写真提供:(公社)3.11未来サポート

問 (公社)3.11未来サポート 0225-98-3691

## 松島町 松島復興語り部クルーズ MAP⑯



自然の防波堤として津波減衰の役割を果たした日本三景松島の島々を巡りながら船内で語り部の話を聞く湾内クルーズです。観光客が無事避難できた状況など震災当時の話と合わせて松島の歴史・文化についてもお話します。語り部が体験した震災当日から現在までの日々についてお話する中で、家族の絆や災害へ備えることの大切さを伝えています。

問 丸文松島汽船(株) 022-354-3453

## 名取市 閑上震災を伝える会 MAP⑰

津波により壊滅的な被害を受けた閑上地区でガイドがバスに同乗し、周辺を一望できる日和山や犠牲者を偲び震災の記憶を後世に伝える慰霊碑などを巡りながら、震災の経験から学んだことなどをお話します。多くの方々に防災・減災意識を持ってもらうため、ポイントとなる場所では震災前後の写真を用い震災から得た教訓をわかりやすく伝えています。



問 (一社)名取市観光物産協会 022-382-6526

## 亶理町 震災語り部の会ワッター MAP⑱

(※10名以上の団体向け)

震災時の大津波で約48%が浸水した亶理町では300人以上の尊い命が失われました。悲劇を二度と繰り返さぬよう震災の記憶を後世に語り継ぎ、多くの方々に防災や地域で支え合う意識を持ってほしい。ご支援頂いた方々に復興へ歩む姿を見てほしいとの思いで活動している語り部団体です。ガイドがバスに同乗し写真パネルなどを用い震災の教訓などをお話します。



写真提供: 亶理町観光協会

問 亶理町観光協会 0223-34-0513

## 山元町 やまもと語りべの会 MAP⑲

“山元案内人”として震災の記憶を後世に語り継ぎ町の魅力をたくさんの人々に伝えるため発足。津波に襲われながらも児童や保護者、住民ら90人が屋根裏に避難し救助された旧中浜小学校など、ガイドがバスに同乗し被災エリアを視察します。ふるさとの自然や歴史とともに、震災発生当時から町の変化、現在までの様子、防災・減災に役立つ教訓もお話します。



問 やまもと語りべの会事務局 渡邊修次 070-2032-1000

# 体験する 観光情報

## 南三陸町 南三陸里山 × 里海サイクリング「みなチャリ！」

MAP19

懐かしさを感じる田園風景や穏やかな湾を眺めながら、地元ガイドと共に町を巡る自転車旅プログラムです。海沿いのコースでは震災前の町の様子を聞きながら、営業を再開した商店街など復興を象徴するスポットを巡ります。休憩時には民家でお茶を頂きながら、自然と共に暮らす人々の生業や伝統文化に触れ、ゆったりした温かい時を過ごせます。

問 (一社)南三陸町観光協会 0226-47-2550



写真提供：南三陸町観光協会

## 気仙沼市 気仙沼「海の市」

MAP20

気仙沼湾に面し魚市場に隣接する観光物産施設です。1階には新鮮な魚介類やお土産などの販売店、三陸の海の幸を味わえる飲食店、港町ならではの製氷技術を用いた魚を展示する「氷の水族館」があり、2階には観光サービスセンターのほか、サメの生態と共に海と生きる人々の暮らしを学べる日本で唯一のサメ博物館「シャークミュージアム」があります。

住 宮城県気仙沼市魚市場前7-13 問 (株)気仙沼産業センター 0226-24-5755



## 女川町 シーパルピア女川

MAP21

JR女川駅前に広がる商業エリアの中心となるテナント型商業施設です。スーパー、飲食店、工房など個性的な店舗が並び、住民や観光客が集う新しい町の賑わい拠点となっています。「震災で色を失くした町に彩りを」との思いから立ち上がったスペインタイル工房「みなとまちセラミカ工房」ではタイル販売のほか色付け体験ワークショップを行っています。

住 宮城県牡鹿郡女川町女川浜字大原1-4

問 女川みらい創造(株) 0225-24-8118



## 石巻市 雄勝ローズファクトリーガーデン

MAP22



津波で失った家族の弔いのため被災した実家跡地に花を植え始めた女性が、雄勝の町を花と緑の力でよみがえらせようと、地元住民やボランティアの方々と作り上げた英国風ガーデンです。緑の山々に囲まれたガーデンでは、バラをはじめ季節ごとに様々な花が園内を彩ります。ガーデンの花を利用した押し花はがきやハーバリウムの製作体験も行っています。

住 宮城県石巻市雄勝町字味噌作24-3

問 (一社)雄勝花物語 徳水利枝 090-9037-4593

## 石巻市 いしのまき元気いちば

MAP23



写真提供：いしのまき元気いちば

石巻の「元気」と「おいしい」を発信する観光物産施設です。1階の物販コーナーでは新鮮で種類豊富な鮮魚や水産加工品、農産品、お土産品、震災復興応援地域の特産品などを取り揃えています。2階のフードコート「元気食堂」では、三陸の旬が味わえる海鮮丼や魚のアラでだしをとったラーメンなど石巻ならではのメニューを提供しています。

住 宮城県石巻市中央二丁目11-11

問 0225-98-5539

## 東松島市 空の駅(おのくんハウス)

MAP24

JR陸前小野駅前にある空の駅では、靴下を使ったぬいぐるみ「おのくん」を製作しながら、震災体験などを伝える活動をしています。おのくんは仮設住宅に住む女性たちの手仕事として製作が始まり、誰でも1000円(税別)で「里親さん」になることができます。おのくんには「多くの人にまた東松島に来てもらって交流を続けたい」という、繋がりを大切にしたいという思いが込められています。

住 宮城県東松島市牛網字上江戸原4-1

問 0225-98-8821



## 岩沼市 いわぬまひつじ村

MAP25

津波被害に遭った集落跡地を新たな形で再生した羊の牧場をメインとした複合施設です。震災の風化防止、自然と人との共生、地域コミュニティの活性化を目指し、住民やボランティアの方々と作り上げた牧場では放牧された羊と触れ合えるほか、農園やドッグランを備えており、出会いや交流が生まれる場所として毎月第3日曜日は市(イチ)や様々なイベントも開催しています。

住 宮城県岩沼市押分字須加原61(二ノ倉地区)

問 080-4105-5538



# 宮城県エリアMAP



- 震災遺構**
- ① 気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館
  - ② 震災遺構 仙台市立荒浜小学校
  - ③ 震災遺構 仙台市荒浜地区住宅基礎
  - ④ せんだい3.11メモリアル交流館
- 観る 震災伝承施設**
- ⑤ 石巻市復興まちづくり情報交流館「中央館」
  - ⑥ 東松島震災復興祈念公園 震災復興伝承館
  - ⑦ 防災教育体験宿泊施設 KIBOTCHA
  - ⑧ 津波復興祈念資料館「開上の記憶」
  - ⑨ 千年希望の丘
  - ⑩ 石巻南浜津波復興祈念公園
- 学ぶ 語り部ガイド**
- ⑪ 気仙沼震災復興語り部ガイド
  - ⑫ まちあるき語り部
  - ⑬ 語り部ガイド
  - ⑭ 3.11みらいサポート
  - ⑮ 松島復興語り部クルーズ
  - ⑯ 開上震災を伝える会
  - ⑰ 震災語り部の会ワツタリ
  - ⑱ やまもと語りべの会
- 体験する 観光情報**
- ⑲ 南三陸里山×里海サイクリング「みなチャリ」
  - ⑳ 気仙沼「海の市」
  - ㉑ シーパルピア女川
  - ㉒ 雄勝ローズファクトリーガーデン
  - ㉓ いしのまき元気いちば
  - ㉔ 空の駅(おのくんハウス)
  - ㉕ いわぬまひつじ村

**JR・道路状況** (2019年11月現在)

BRT(バス高速輸送システム) 運行区間

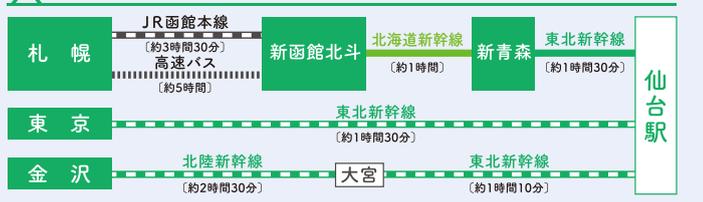
開通予定区間

●最新の運転状況についてはJR東日本ホームページをご覧ください。▶<http://www.jreast.co.jp/>  
●ご利用の際は、最新の大型時刻表でお確かめください。●路線図は略図です。

## 飛行機でのアクセス

札幌(新千歳)	→	(約1時間10分)	→	仙台空港
名古屋(中部)	→	(約1時間10分)	→	
大阪(伊丹)	→	(約1時間10分)	→	
広島	→	(約1時間20分)	→	
福岡	→	(約1時間40分)	→	

## 鉄道でのアクセス



## 詳しい情報はこちら



**宮城県沿岸部情報サイト「みやぎ海への旅案内」**

宮城県沿岸部を中心とした観光情報や震災関連施設、体験・学習プログラムを紹介しているWebサイトです。『語り部から震災の体験や教訓を聴きたい』、『震災を記録した施設を訪れたい』、『次の災害に備え、防災・減災について学びたい』など、訪問目的にそった検索ができます。

<http://miyaumi.info/>



## お問い合わせ

### みやぎ観光復興支援センター

〒980-0804  
宮城県仙台市青葉区大町1-4-1 明治安田生命仙台ビル4階  
TEL.022-748-7380 FAX.022-748-7381  
MAIL. miyagikanko305@bsec.jp  
※当センターは宮城県の委託業務として運営しています。